

Zertifikatsprüfungsordnung und Lehrgangsbeschreibung

Diese Zertifikatsprüfungsordnung der Steinbeis+Akademie gilt für den folgenden Lehrgang auf Basis der gültigen Rahmenordnung zur Durchführung von Zertifikatslehrgängen (RZLG) in der jeweils aktuellen Fassung.

Lehrgangsbezeichnung **Ausbildung zum Gesundheitscoach EOL - Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement**

Kompetenzfeld	Management	Persönlichkeitsentwicklung	Bildungsmanagement	Gesundheitswesen	Technologie
	X	X		X	

Durchführungsort/e	Österreich: Wien, Graz, Linz, Salzburg, Kirchberg	Deutschland: Nürnberg, Geisenheim (Frankfurt), Langenhagen (Hannover)	Schweiz: Winterthur, Thun		

Abschluss	Diploma of Advanced Studies (DAS)	Certificate of Advanced Studies (CAS)	Diploma of Basic Studies (DBS)	Certificate of Basic Studies (CBS)
	X			

Qualifikationsziel

Dieser Zertifikatslehrgang befähigt die Teilnehmenden, Menschen, Gruppen und Organisationen kompetent zu gesundheitsfördernden Lebensweise zu coachen; psychosoziale Gesundheit in Unternehmen, Schulen, Familien, Gemeinden, etc. zu fördern; neue Akzente im Gesundheits- und Wellnessbereich zu setzen und die Coaching-Werkzeuge für ganzheitliche Gesundheit situativ anwenden zu können, um das Beste aus ihren Coachees herauszuholen

RZLG-ergänzende Zulassungsvoraussetzung

Lehrform	Präsenz	Präsenz/Online	Online
	X		

Sprache	Deutsch			

Workload in Std.	Gesamt	Seminarzeit	Selbstlernzeit	Transferzeit
	1512	504	504	504

Art der Leistungsnachweise (LNW)	Klausur (K)	Präsentation/ mündliche Prüfung (P)	Case (C)	Transferarbeit (TA)	Projekt- studienarbeit (PSA)
	X	X		X	

Inhalte

Modul	Schwerpunktt Themen	Seminarzeit/h
Kutschera-Resonanz® Practitioner	Selbst- und Sozialkompetenz; Ressourcenorientierte Gesprächsführung; Konfliktmanagement; Selbsterfahrung; Freude an der persönlichen Bestleistung finden; Eigene innere Landkarte und die anderer entdecken; Macht der Gedanken verstehen; Motivations- und Erfolgsstrategien; Übungsgruppen/Peergruppen; Gesprächs- Protokolle, Supervision; Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens im Rahmen der betreuten Transferarbeit	176
Kutschera-Resonanz® Coach	Interventionsmethoden für Selbstcoaching; Einzelcoachingprozess; Neue Formen Konflikt- und Krisenmanagement; Nachhaltiges Lösen von Mobbing-Situationen; Gruppenführung, - dynamik; Visions-, Ziel- und Strategiearbeit im Team; Logische Ebenen im Team erkennen und anwenden; Systemisches Arbeiten; Prozessstrukturen erkennen	72
Kutschera-Resonanz® Master	Vertiefung der Coaching-Fähigkeiten; Persönliche Stärken und Schwächen; Systemisches Erfassen; Konflikt- und Veränderungsmanagement; Umgang mit Ängsten und Krankheiten; Lehrsupervision; Anwenderkurs; Peergruppe; Interviews; Protokolle und Präsentation; Live-Video	160

<p>Fachcoaching-Ausbildung Kutschera-Resonanz® Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement</p>	<p>Systemischer Ansatz von Gesundheit und Krankheit; Metaprogramme von medizinischen Diagnosen; Lebensqualität bei chronischen Erkrankungen; Ganzheitliches Gesundheitsbild; Die Symbolik von Symptomen verstehen lernen; Gesundheit und Bewegung; Krankheit als Kommunikation zwischen Bewusstsein und Unbewusstsein; Work-Life-Balance; Alternative Heilmethoden kennen lernen; Stressbewältigung: Entspannt und belastbar sein – Burnout-Prävention; Gesundheit als Wert im Leben integrieren</p>	<p>96</p>
--	--	-----------