

## Zertifikatsprüfungsordnung und Lehrgangsbeschreibung

Diese Zertifikatsprüfungsordnung der Steinbeis+Akademie gilt für den folgenden Lehrgang auf Basis der gültigen Rahmenordnung zur Durchführung von Zertifikatslehrgängen (RZLG) in der jeweils aktuellen Fassung.

### Lehrgangsbezeichnung **Caring and Healing - Grundlagen**

<b>Kompetenzfeld</b>	Management	Persönlichkeitsentwicklung	Bildungsmanagement	Gesundheitswesen	Technologie
				X	
<b>Durchführungsort/e</b>	Frauenchiemsee				
<b>Abschluss</b>	Diploma of Advanced Studies (DAS)	Certificate of Advanced Studies (CAS)	Diploma of Basic Studies (DBS)	Certificate of Basic Studies (CBS)	
		X			
<b>Qualifikationsziel</b>	In den Grundlagen von Caring and Healing geht es um eine erweiterte Wissenskompetenz, die neue Perspektiven in der Medizin und von Heilungsvorgängen erlaubt. Es werden die Prinzipien einer Integralen Medizin und heilsamer Grundhaltungen der ärztlichen Persönlichkeit vermittelt und geübt.				
<b>RZLG-ergänzende Zulassungsvoraussetzung</b>	Medizinstudierende, Ärzte, akademische Heilberufe				
<b>Lehrform</b>	Präsenz	Präsenz/Online	Online		
		X			
<b>Sprache</b>	Deutsch				
<b>Workload in Std.</b>	<b>Gesamt</b>	Seminarzeit	Selbstlernzeit	Transferzeit	
	<b>304</b>	112	104	88	
<b>Art der Leistungsnachweise (LNW)</b>	Klausur (K)	Präsentation/mündliche Prüfung (P)	Case (C)	Transferarbeit (TA)	Projektstudienarbeit (PSA)
		X	3		

**Inhalte**

Modul	Schwerpunktthemen	Seminarzeit/h
<b>Entwicklung einer heilsamen ärztlichen Persönlichkeit</b>	Kommunikation & Dialog; Entwicklung einer heilsamen Persönlichkeit; Wahrnehmungsschulung; Integrale medizinische Perspektiven; Heilsame Kompetenz; Psyche und Bewusstsein; Personale und kollektive Bewusstseinsentwicklung in der Medizin; Entwicklung medizinischer Paradigmen; Reflexions- und Übungseinheiten; Kommunikation & Dialog; Meditationspraxis	48
<b>Integrale Perspektiven und salutogenetische Grundhaltungen in der ärztlichen Tätigkeit</b>	Integrale medizinische Perspektiven; Arzt-Patienten-Beziehung; Entwicklung einer heilsamen Persönlichkeit; Grundhaltung der achtsamen Wahrnehmung; Psyche & Bewusstsein; Heilungsprozesse; Heilsame Kompetenz; Übungen: Eigenes Erleben & Mitfühlender Umgang	16
<b>Selbstreflexion &amp; Austausch über Chancen &amp; Herausforderungen in Studium und Beruf</b>	Selbstreflexion zum eigenen Umgang mit Krankheit und Gesundheit; Ziele und Wertvorstellungen im eigenen Leben und als Arzt; Austausch über Herausforderungen; Überlastungen; Ängste in Studium und Beruf und deren Präventionsmöglichkeiten; Heilungsressourcen; Schatten & Projektion; Übungen (Triaden); Entwicklung einer heilsamen Persönlichkeit; Salutogenese; Kreieren einer heilsamen Atmosphäre; Eigene Lebensbedürfnisse; Heilungsressourcen	16
<b>Arzt-Patienten-Beziehung und ärztliche Kommunikation</b>	Kommunikation und Dialog; Arzt-Patienten-Beziehung; Entwicklung einer heilsamen Persönlichkeit; Psyche & Bewusstsein; Bewusstseinstheorien; Vertiefende Übungen; Meditations- & Stille-Praxis; Reflexion; Kolloquium	32